

На базе ТОГБОУ «Центр психолого - педагогического сопровождения и коррекции «Гармония» оказываются профилактические услуги «Групповая психологическая работа с родителями, склонными к агрессивному поведению в отношении детей (управление гневом)» и «Групповая психологическая работа с детьми с агрессивным поведением».

Программа направлена на формирование в обществе нетерпимого отношения к проявлениям насилия в отношении детей, повышение информированности детей о возможных рисках и опасностях, повышение ответственности родителей за действия, направленные против детей, а также на обеспечение реабилитации детей, ставших жертвами насилия.

**Цели:**

1. Предупреждение возникновения или повторения случаев жестокого обращения с ребенком в семье в результате несдерживаемого агрессивного поведения родителей (лиц их заменяющих);
2. Налаживание родительно-детских отношений в семье.

**Задачи:**

1. Формирование у родителей (других законных представителей) неприемлемого отношения к проявлениям насилия в отношении детей и других членов своей семьи;
2. Формирование представлений о последствиях присутствия или вовлечения ребенка в ситуации домашнего насилия;
3. Осознание связи между применением насилия и отсутствием контроля над своими эмоциями у родителей;
4. Информирование о структуре гнева и способах управления им;
5. Расширение репертуара родительских реакций в конфликтных ситуациях, при столкновении с нарушениями поведения у детей.

**Краткое описание**

Основная форма работы – групповые занятия. Это и ролевые игры, в которых родителям приходится примерять на себя разные роли, разбор и проигрывание ситуаций, решение воспитательных задач, деловые игры, тренинговые задания. На этих занятиях родители получают очень много знаний, причем не в виде лекций, а через обмен родительским опытом, через активные формы обучения, через осознание причин происходящего.

При выявлении острых кризисных состояний у потенциальных участников группы специалисты должны рекомендовать им дополнительные индивидуальные **консультации психолога**.

**Конфиденциальность** обеспечивается в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Данная услуга оказывается **бесплатно**.

**393250, Тамбовская область, г. Рассказово, ул. Цыплухина, 2а**  
**Телефон: 8(47531) 27 – 2 – 44Е-mail: [togou99@mail.ru](mailto:togou99@mail.ru)**

«Групповая психологическая работа с детьми с агрессивным поведением»

**Целью программы** является преодоление эмоционально-поведенческих нарушений детей (частые и жестокие драки), связанных с последствиями жестокого обращения в семье, расширение адаптационных возможностей детей и подростков.

Для достижения цели в ходе реализации программы необходимо решить следующие **задачи**:

- ✓ сформировать чувство защищенности у ребенка;
- ✓ помочь детям в групповом режиме научиться распознавать и выражать свои негативные эмоции (злость, обида, раздражение, страх, и др.), а также отреагировать их в период работы группы;
- ✓ сформировать новые способы разрешения конфликтов, навыки управления злостью;
- ✓ сформировать способность к осознанию собственного эмоционального мира, к пониманию чувств других людей;
- ✓ обучать детей и подростков навыкам контроля и управления собственным гневом (навыкам саморегуляции);
- ✓ сформировать позитивную самооценку;
- ✓ сформировать мотивацию к социальному взаимодействию и сотрудничеству.

Программа предусматривает использование в работе:

- арт-терапевтических методик;
- психогимнастических упражнений;
- бесед;
- коррекционных упражнений;
- тестирования;
- релаксационных упражнений;
- игровых методик.