Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 3 «Солнышко»

г. Рассказово

***Консультация для родителей подготовительной группы***

**«Маленький велосипедист»**

* Детям до 7 лет разрешено кататься исключительно по тротуару, после 7 лет они могут перемещаться по специальным дорожкам, но в присутствии родителей.
* Перед первой поездкой нужно изучить правила езды для детей: ребёнок должен уступать дорогу прохожим. Нельзя снимать руки с руля, ноги с педалей, а также перевозить пассажиров на велосипеде.
* Перед каждым использованием, велосипед нужно осматривать с целью своевременного выявления неисправностей.
* При движении необходимо соблюдать дистанцию, уметь объезжать прохожих.
* Перед каждой поездкой нужно надевать защитную экипировку.
* Сидение нового велосипеда нужно отрегулировать так, чтобы ребёнок доставал прямой ногой до педали в нижнем положении.
* Чтобы ребёнок не столкнулся с прохожими в тёмное время суток, на средство передвижения нужно установить катафоты: спереди - белые, сзади - красные, сбоку - оранжевые. Также понадобится звонок, фара или фонарик.
* Шлем для ребёнка нужно подбирать не на вырост, а по размеру его головы. Нельзя допускать, чтобы он сползал на глаза. Лучше всего приобрести яркий шлем со светоотражателями. Это обеспечит видимость малыша для всех участников движения даже в сумерки. Шлем также может быть с фонариком.
* Кисти, локти и колени должны быть защищены специальной экипировкой – перчатками, наколенниками и налокотниками.
* Все маленькие велосипедисты должны выучить правила дорожного движения, а для катания использовать безопасные места. При этом родители обязаны находиться рядом, контролировать своих детей, а также соблюдать скоростной режим во время езды.
* Если ребёнок, катающийся на велосипеде, сталкивается с прохожими или создает помехи для их передвижения - это будет считаться нарушением. Поэтому взрослому необходимо увести его в другое место с меньшим количеством людей. Совершая маневры на велосипеде, ребёнок должен правильно оценивать ситуацию и своевременно объезжать препятствия.
* Родителям нужно тренировать своё чадо для выработки навыка обзора местности и управления велосипедом одновременно.
* В целях безопасности необходимо соблюдать следующие правила:

- не рекомендуется слушать музыку через наушники во время движения;

- нельзя разгоняться в местах большого скопления людей;

- необходимо подавать звуковые сигналы с помощью звонка, чтобы предупредить пешеходов о маневре;

- нужно объезжать ямы, трещины, лужи, стекла и камни;

- нельзя съезжать с тротуаров на проезжую часть;

- нельзя отпускать руль во время движения;

- не стоит переключать внимание на посторонние вещи, необходимо сосредоточиться на управлении велосипедом.